**Аннотация**

**рабочей программы дисциплины**

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

5-9 класс

1. **Место учебной дисциплины в структуре ООП**

Программа по физической культуре представляет собой методически оформленную конкретизацию требований ФГОС ООО и раскрывает их реализацию через конкретное предметное содержание.

При создании программы по физической культуре учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и дееспособном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, умеющем использовать ценности физической культуры для самоопределения, саморазвития и самоактуализации.

В своей социально-ценностной ориентации программа по физической культуре рассматривается как средство подготовки обучающихся к предстоящей жизнедеятельности, укрепления их здоровья, повышения функциональных и адаптивных возможностей систем организма, развития жизненно важных физических качеств. Программа по физической культуре обеспечивает преемственность с федеральными рабочими программами начального общего и среднего общего образования.

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры на уровне основного общего образования, – 340 часов: в 5 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 6 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 7 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 8 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 9 классе – 68 часов (2 часа в неделю).

1. **Цель и задачи освоения учебной дисциплины**

Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

1. **Результаты освоения дисциплины**

Содержание программы по физической культуре изложено по годам обучения и раскрывает основные её содержательные линии, обязательные для изучения в каждом классе: «Знания о физической культуре», «Способы самостоятельной деятельности» и «Физическое совершенствование».

Планируемые результаты включают в себя личностные, метапредметные и предметные результаты.

Результативность освоения учебного предмета обучающимися достигается посредством современных научно обоснованных инновационных средств, методов и форм обучения, информационно-коммуникативных технологий и передового педагогического опыта.

1. **Учебно – тематическое планирование**

 **5 класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п**  | **Наименование разделов и тем программы**  | **Количество часов** | **Электронные (цифровые) образовательные ресурсы**  |
| **Всего**  | **Практические работы**  |
| **Раздел 1.** **Знания о физической культуре** |
| 1.1 | Знания о физической культуре |  2  |  2  | [https://resh.edu.ru/РЭШ](https://resh.edu.ru/%D0%A0%D0%AD%D0%A8) |
| Итого по разделу |  2  |  |
| **Раздел 2.** **Способы самостоятельной деятельности** |
| 2.1 | Способы самостоятельной деятельности |  1  |  1  | [https://resh.edu.ru/РЭШ](https://resh.edu.ru/%D0%A0%D0%AD%D0%A8) |
| Итого по разделу |  1  |  |
| **ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ** |
| **Раздел 1.** **Физкультурно-оздоровительная деятельность** |
| 1.1 | Физкультурно-оздоровительная деятельность |  2  |  2  | [https://resh.edu.ru/РЭШ](https://resh.edu.ru/%D0%A0%D0%AD%D0%A8) |
| Итого по разделу |  2  |  |
| **Раздел 2.** **Спортивно-оздоровительная деятельность** |
| 2.1 | Гимнастика (модуль "Гимнастика") |  8  |  8  | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-5-klass-matveev> |
| 2.2 | Лёгкая атлетика (модуль "Легкая атлетика") |  14  |  14  | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-5-klass-matveev> |
| 2.3 | Зимние виды спорта (модуль "Зимние виды спорта") |  12  |  12  | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-5-klass-matveev> |
| 2.4 | Спортивные игры. Баскетбол (модуль "Спортивные игры") |  10  |  10  | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-5-klass-matveev> |
| 2.5 | Спортивные игры. Волейбол (модуль "Спортивные игры") |  10  |  10  | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-5-klass-matveev> |
| 2.6 | Спортивные игры. Футбол (модуль "Спортивные игры") |  0  |  0  | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-5-klass-matveev> |
| 2.7 | Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт") |  9  |  9  | [https://www.gto.ru/ГТО](https://www.gto.ru/%D0%93%D0%A2%D0%9E) |
| Итого по разделу |  63  |  |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ |  68  |  68  |  |

**6-7 класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п**  | **Наименование разделов и тем программы**  | **Количество часов** | **Электронные (цифровые) образовательные ресурсы**  |
| **Всего**  | **Практические работы**  |
| **Раздел 1.** **Знания о физической культуре** |
| 1.1 | Знания о физической культуре |  2  |  2  | [https://resh.edu.ru/РЭШ](https://resh.edu.ru/%D0%A0%D0%AD%D0%A8) |
| Итого по разделу |  2  |  |
| **Раздел 2.** **Способы самостоятельной деятельности** |
| 2.1 | Способы самостоятельной деятельности |  1  |  1  | [https://resh.edu.ru/РЭШ](https://resh.edu.ru/%D0%A0%D0%AD%D0%A8) |
| Итого по разделу |  1  |  |
| **ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ** |
| **Раздел 1.** **Физкультурно-оздоровительная деятельность** |
| 1.1 | Физкультурно-оздоровительная деятельность |  2  |  2  | [https://resh.edu.ru/РЭШ](https://resh.edu.ru/%D0%A0%D0%AD%D0%A8) |
| Итого по разделу |  2  |  |
| **Раздел 2.** **Спортивно-оздоровительная деятельность** |
| 2.1 | Гимнастика (модуль "Гимнастика") |  8  |  8  | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-6-7-klassy-matveev> |
| 2.2 | Лёгкая атлетика (модуль "Легкая атлетика") |  14  |  14  | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-6-7-klassy-matveev> |
| 2.3 | Зимние виды спорта (модуль "Зимние виды спорта") |  12  |  12  | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-6-7-klassy-matveev> |
| 2.4 | Спортивные игры. Баскетбол (модуль "Спортивные игры") |  10  |  10  | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-6-7-klassy-matveev> |
| 2.5 | Спортивные игры. Волейбол (модуль "Спортивные игры") |  10  |  10  | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-6-7-klassy-matveev> |
| 2.6 | Спортивные игры. Футбол (модуль "Спортивные игры") |  0  |  0  | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-6-7-klassy-matveev> |
| 2.7 | Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт") |  9  |  9  | [https://www.gto.ru/ГТО](https://www.gto.ru/%D0%93%D0%A2%D0%9E) |
| Итого по разделу |  63  |  |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ |  68  |  68  |  |

**8-9 класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п**  | **Наименование разделов и тем программы**  | **Количество часов** | **Электронные (цифровые) образовательные ресурсы**  |
| **Всего**  | **Практические работы**  |
| **Раздел 1.** **Знания о физической культуре** |
| 1.1 | Знания о физической культуре |  2  |  2  | [https://resh.edu.ru/РЭШ](https://resh.edu.ru/%D0%A0%D0%AD%D0%A8) |
| Итого по разделу |  2  |  |
| **Раздел 2.** **Способы самостоятельной деятельности** |
| 2.1 | Способы самостоятельной деятельности |  1  |  1  | [https://resh.edu.ru/РЭШ](https://resh.edu.ru/%D0%A0%D0%AD%D0%A8) |
| Итого по разделу |  1  |  |
| **ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ** |
| **Раздел 1.** **Физкультурно-оздоровительная деятельность** |
| 1.1 | Физкультурно-оздоровительная деятельность |  2  |  2  | [https://resh.edu.ru/РЭШ](https://resh.edu.ru/%D0%A0%D0%AD%D0%A8) |
| Итого по разделу |  2  |  |
| **Раздел 2.** **Спортивно-оздоровительная деятельность** |
| 2.1 | Гимнастика (модуль "Гимнастика") |  8  |  8  | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-matveev> |
| 2.2 | Лёгкая атлетика (модуль "Легкая атлетика") |  14  |  14  | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-matveev> |
| 2.3 | Зимние виды спорта (модуль "Зимние виды спорта") |  12  |  12  | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-matveev> |
| 2.4 | Плавание (модуль "Плавание") |  0  |  0  | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-matveev> |
| 2.5 | Спортивные игры. Баскетбол (модуль "Спортивные игры") |  10  |  10  | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-matveev> |
| 2.6 | Спортивные игры. Волейбол (модуль "Спортивные игры") |  10  |  10  | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-matveev> |
| 2.7 | Спортивные игры. Футбол (модуль "Спортивные игры") |  0  |  0  | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-matveev> |
| 2.8 | Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт") |  9  |  9  | [https://www.gto.ru/ГТО](https://www.gto.ru/%D0%93%D0%A2%D0%9E) |
| Итого по разделу |  63  |  |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ |  68  |  68  |  |

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

**ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

• Физическая культура, 6-7 классы/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»

<https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-5-klass-matveev>
 <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-6-7-klassy-matveev>
 <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-matveev>

**МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ**

[https://resh.edu.ru/РЭШ](https://resh.edu.ru/%D0%A0%D0%AD%D0%A8)
 [https://www.gto.ru/ГТО](https://www.gto.ru/%D0%93%D0%A2%D0%9E)
 <http://lib.sportedu.ru>

**ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ**

[https://resh.edu.ru/РЭШ](https://resh.edu.ru/%D0%A0%D0%AD%D0%A8)
 [https://www.gto.ru/ГТО](https://www.gto.ru/%D0%93%D0%A2%D0%9E)
 <https://edsoo.ru/2023/06/14/vse-materialy-biblioteki-czifrovogo-o/>
 <http://lib.sportedu.ru>