**Аннотация**

**рабочей программы дисциплины**

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

5-9 класс

1. **Место учебной дисциплины в структуре ООП**

Программа по физической культуре представляет собой методически оформленную конкретизацию требований ФГОС ООО и раскрывает их реализацию через конкретное предметное содержание.

При создании программы по физической культуре учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и дееспособном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, умеющем использовать ценности физической культуры для самоопределения, саморазвития и самоактуализации.

В своей социально-ценностной ориентации программа по физической культуре рассматривается как средство подготовки обучающихся к предстоящей жизнедеятельности, укрепления их здоровья, повышения функциональных и адаптивных возможностей систем организма, развития жизненно важных физических качеств. Программа по физической культуре обеспечивает преемственность с федеральными рабочими программами начального общего и среднего общего образования.

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры на уровне основного общего образования, – 340 часов: в 5 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 6 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 7 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 8 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 9 классе – 68 часов (2 часа в неделю).

1. **Цель и задачи освоения учебной дисциплины**

Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

1. **Результаты освоения дисциплины**

Содержание программы по физической культуре изложено по годам обучения и раскрывает основные её содержательные линии, обязательные для изучения в каждом классе: «Знания о физической культуре», «Способы самостоятельной деятельности» и «Физическое совершенствование».

Планируемые результаты включают в себя личностные, метапредметные и предметные результаты.

Результативность освоения учебного предмета обучающимися достигается посредством современных научно обоснованных инновационных средств, методов и форм обучения, информационно-коммуникативных технологий и передового педагогического опыта.

1. **Учебно – тематическое планирование**

**5 класс**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование разделов и тем программы** | **Количество часов** | | **Электронные (цифровые) образовательные ресурсы** |
| **Всего** | **Практические работы** |
| **Раздел 1.** **Знания о физической культуре** | | | | |
| 1.1 | Знания о физической культуре | 2 | 2 | [https://resh.edu.ru/РЭШ](https://resh.edu.ru/%D0%A0%D0%AD%D0%A8) |
| Итого по разделу | | 2 |  | |
| **Раздел 2.** **Способы самостоятельной деятельности** | | | | |
| 2.1 | Способы самостоятельной деятельности | 1 | 1 | [https://resh.edu.ru/РЭШ](https://resh.edu.ru/%D0%A0%D0%AD%D0%A8) |
| Итого по разделу | | 1 |  | |
| **ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ** | | | | |
| **Раздел 1.** **Физкультурно-оздоровительная деятельность** | | | | |
| 1.1 | Физкультурно-оздоровительная деятельность | 2 | 2 | [https://resh.edu.ru/РЭШ](https://resh.edu.ru/%D0%A0%D0%AD%D0%A8) |
| Итого по разделу | | 2 |  | |
| **Раздел 2.** **Спортивно-оздоровительная деятельность** | | | | |
| 2.1 | Гимнастика (модуль "Гимнастика") | 8 | 8 | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-5-klass-matveev> |
| 2.2 | Лёгкая атлетика (модуль "Легкая атлетика") | 14 | 14 | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-5-klass-matveev> |
| 2.3 | Зимние виды спорта (модуль "Зимние виды спорта") | 12 | 12 | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-5-klass-matveev> |
| 2.4 | Спортивные игры. Баскетбол (модуль "Спортивные игры") | 10 | 10 | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-5-klass-matveev> |
| 2.5 | Спортивные игры. Волейбол (модуль "Спортивные игры") | 10 | 10 | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-5-klass-matveev> |
| 2.6 | Спортивные игры. Футбол (модуль "Спортивные игры") | 0 | 0 | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-5-klass-matveev> |
| 2.7 | Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт") | 9 | 9 | [https://www.gto.ru/ГТО](https://www.gto.ru/%D0%93%D0%A2%D0%9E) |
| Итого по разделу | | 63 |  | |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ | | 68 | 68 |  |

**6-7 класс**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование разделов и тем программы** | **Количество часов** | | **Электронные (цифровые) образовательные ресурсы** |
| **Всего** | **Практические работы** |
| **Раздел 1.** **Знания о физической культуре** | | | | |
| 1.1 | Знания о физической культуре | 2 | 2 | [https://resh.edu.ru/РЭШ](https://resh.edu.ru/%D0%A0%D0%AD%D0%A8) |
| Итого по разделу | | 2 |  | |
| **Раздел 2.** **Способы самостоятельной деятельности** | | | | |
| 2.1 | Способы самостоятельной деятельности | 1 | 1 | [https://resh.edu.ru/РЭШ](https://resh.edu.ru/%D0%A0%D0%AD%D0%A8) |
| Итого по разделу | | 1 |  | |
| **ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ** | | | | |
| **Раздел 1.** **Физкультурно-оздоровительная деятельность** | | | | |
| 1.1 | Физкультурно-оздоровительная деятельность | 2 | 2 | [https://resh.edu.ru/РЭШ](https://resh.edu.ru/%D0%A0%D0%AD%D0%A8) |
| Итого по разделу | | 2 |  | |
| **Раздел 2.** **Спортивно-оздоровительная деятельность** | | | | |
| 2.1 | Гимнастика (модуль "Гимнастика") | 8 | 8 | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-6-7-klassy-matveev> |
| 2.2 | Лёгкая атлетика (модуль "Легкая атлетика") | 14 | 14 | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-6-7-klassy-matveev> |
| 2.3 | Зимние виды спорта (модуль "Зимние виды спорта") | 12 | 12 | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-6-7-klassy-matveev> |
| 2.4 | Спортивные игры. Баскетбол (модуль "Спортивные игры") | 10 | 10 | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-6-7-klassy-matveev> |
| 2.5 | Спортивные игры. Волейбол (модуль "Спортивные игры") | 10 | 10 | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-6-7-klassy-matveev> |
| 2.6 | Спортивные игры. Футбол (модуль "Спортивные игры") | 0 | 0 | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-6-7-klassy-matveev> |
| 2.7 | Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт") | 9 | 9 | [https://www.gto.ru/ГТО](https://www.gto.ru/%D0%93%D0%A2%D0%9E) |
| Итого по разделу | | 63 |  | |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ | | 68 | 68 |  |

**8-9 класс**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование разделов и тем программы** | **Количество часов** | | **Электронные (цифровые) образовательные ресурсы** |
| **Всего** | **Практические работы** |
| **Раздел 1.** **Знания о физической культуре** | | | | |
| 1.1 | Знания о физической культуре | 2 | 2 | [https://resh.edu.ru/РЭШ](https://resh.edu.ru/%D0%A0%D0%AD%D0%A8) |
| Итого по разделу | | 2 |  | |
| **Раздел 2.** **Способы самостоятельной деятельности** | | | | |
| 2.1 | Способы самостоятельной деятельности | 1 | 1 | [https://resh.edu.ru/РЭШ](https://resh.edu.ru/%D0%A0%D0%AD%D0%A8) |
| Итого по разделу | | 1 |  | |
| **ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ** | | | | |
| **Раздел 1.** **Физкультурно-оздоровительная деятельность** | | | | |
| 1.1 | Физкультурно-оздоровительная деятельность | 2 | 2 | [https://resh.edu.ru/РЭШ](https://resh.edu.ru/%D0%A0%D0%AD%D0%A8) |
| Итого по разделу | | 2 |  | |
| **Раздел 2.** **Спортивно-оздоровительная деятельность** | | | | |
| 2.1 | Гимнастика (модуль "Гимнастика") | 8 | 8 | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-matveev> |
| 2.2 | Лёгкая атлетика (модуль "Легкая атлетика") | 14 | 14 | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-matveev> |
| 2.3 | Зимние виды спорта (модуль "Зимние виды спорта") | 12 | 12 | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-matveev> |
| 2.4 | Плавание (модуль "Плавание") | 0 | 0 | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-matveev> |
| 2.5 | Спортивные игры. Баскетбол (модуль "Спортивные игры") | 10 | 10 | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-matveev> |
| 2.6 | Спортивные игры. Волейбол (модуль "Спортивные игры") | 10 | 10 | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-matveev> |
| 2.7 | Спортивные игры. Футбол (модуль "Спортивные игры") | 0 | 0 | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-matveev> |
| 2.8 | Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт") | 9 | 9 | [https://www.gto.ru/ГТО](https://www.gto.ru/%D0%93%D0%A2%D0%9E) |
| Итого по разделу | | 63 |  | |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ | | 68 | 68 |  |

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

**ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

• Физическая культура, 6-7 классы/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»

<https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-5-klass-matveev>   
 <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-6-7-klassy-matveev>   
 <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-matveev>

**МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ**

<https://resh.edu.ru/РЭШ>   
 <https://www.gto.ru/ГТО>   
 <http://lib.sportedu.ru>

**ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ**

<https://resh.edu.ru/РЭШ>   
 <https://www.gto.ru/ГТО>   
 <https://edsoo.ru/2023/06/14/vse-materialy-biblioteki-czifrovogo-o/>   
 <http://lib.sportedu.ru>