**Аннотация**

**рабочей программы дисциплины**

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

1-4 класс

1. **Место учебной дисциплины в стуктуре ООП**

Программа по физической культуре на уровне начального общего образования составлена на основе требований к результатам освоения программы начального общего образования ФГОС НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

‌Общее число часов для изучения физической культуры на уровне начального общего образования составляет – 270 часов: в 1 классе – 66 часов (2 часа в неделю), во 2 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 3 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 4 классе – 68 часов (2 часа в неделю).‌‌

1. **Цель и задачи освоения учебной дисциплины**

**Целью** образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями.

Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

1. **Результаты освоения дисциплины**

Содержание программы по физической культуре изложено по годам обучения и раскрывает основные её содержательные линии, обязательные для изучения в каждом классе: «Знания о физической культуре», «Способы самостоятельной деятельности» и «Физическое совершенствование».

Планируемые результаты включают в себя личностные, метапредметные и предметные результаты.

Результативность освоения учебного предмета обучающимися достигается посредством современных научно обоснованных инновационных средств, методов и форм обучения, информационно-коммуникативных технологий и передового педагогического опыта.

1. **Учебно – тематическое планирование**

**1 класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п**  | **Наименование разделов и тем программы**  | **Количество часов** | **Электронные (цифровые) образовательные ресурсы**  |
| **Всего**  | **Практические работы**  |
| **Раздел 1.** **Знания о физической культуре** |
| 1.1 | Знания о физической культуре |  1  |  1 | [https://resh.edu.ru/РЭШ](https://resh.edu.ru/%D0%A0%D0%AD%D0%A8) |
| Итого по разделу |  1 |  |
| **Раздел 2.** **Способы самостоятельной деятельности** |
| 2.1 | Режим дня школьника |  1  |  1  | [https://resh.edu.ru/РЭШ](https://resh.edu.ru/%D0%A0%D0%AD%D0%A8) |
| Итого по разделу |  1  |  |
| **ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ** |
| **Раздел 1.** **Оздоровительная физическая культура** |
| 1.1 | Гигиена человека |  1  |  1  | [https://resh.edu.ru/РЭШ](https://resh.edu.ru/%D0%A0%D0%AD%D0%A8) |
| 1.2 | Осанка человека |  1  |  1  | [https://resh.edu.ru/РЭШ](https://resh.edu.ru/%D0%A0%D0%AD%D0%A8) |
| 1.3 | Утренняя зарядка и физкультминутки в режиме дня школьника |  1  |  1  | [https://resh.edu.ru/РЭШ](https://resh.edu.ru/%D0%A0%D0%AD%D0%A8) |
| Итого по разделу |  3  |  |
| **Раздел 2.** **Спортивно-оздоровительная физическая культура** |
| 2.1 | Гимнастика с основами акробатики |  10 |  10 | [https://resh.edu.ru/РЭШ](https://resh.edu.ru/%D0%A0%D0%AD%D0%A8) |
| 2.2 | Лыжная подготовка |  12  |  12  | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-klass-matveev> |
| 2.3 | Легкая атлетика |  14  |  14  | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-klass-matveev> |
| 2.4 | Подвижные и спортивные игры |  19  |  19  | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-klass-matveev> |
| Итого по разделу |  60 |  |
| **Раздел 3.** **Прикладно-ориентированная физическая культура** |
| 3.1 | Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО |  6  |  6  | [https://www.gto.ru/ГТО](https://www.gto.ru/%D0%93%D0%A2%D0%9E) |
| Итого по разделу |  6  |  |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ |  66 |  66 |  |

**2 класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п**  | **Наименование разделов и тем программы**  | **Количество часов** | **Электронные (цифровые) образовательные ресурсы**  |
| **Всего**  | **Практические работы**  |
| **Раздел 1.** **Знания о физической культуре** |
| 1.1 | Знания о физической культуре | 1 |  1  | [https://resh.edu.ru/РЭШ](https://resh.edu.ru/%D0%A0%D0%AD%D0%A8) |
| Итого по разделу | 1  |  |
| **Раздел 2.** **Способы самостоятельной деятельности** |
| 2.1 | Физическое развитие и его измерение |  2 |  2 | [https://resh.edu.ru/РЭШ](https://resh.edu.ru/%D0%A0%D0%AD%D0%A8) |
| Итого по разделу |  2  |  |
| **ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ** |
| **Раздел 1.** **Оздоровительная физическая культура** |
| 1.1 | Занятия по укреплению здоровья |  1  |  1  | [https://resh.edu.ru/РЭШ](https://resh.edu.ru/%D0%A0%D0%AD%D0%A8) |
| 1.2 | Индивидуальные комплексы утренней зарядки |  1 |  1 | [https://resh.edu.ru/РЭШ](https://resh.edu.ru/%D0%A0%D0%AD%D0%A8) |
| Итого по разделу |  2  |  |
| **Раздел 2.** **Спортивно-оздоровительная физическая культура** |
| 2.1 | Гимнастика с основами акробатики |  10 |  10 | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-2-klass-matveev> |
| 2.2 | Лыжная подготовка |  12  |  12  | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-2-klass-matveev> |
| 2.3 | Легкая атлетика |  14  |  14  | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-2-klass-matveev> |
| 2.4 | Подвижные игры |  19  |  19  | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-2-klass-matveev> |
| Итого по разделу |  60  |  |
| **Раздел 3.** **Прикладно-ориентированная физическая культура** |
| 3.1 | Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО | 8 |  8 | [https://www.gto.ru/ГТО](https://www.gto.ru/%D0%93%D0%A2%D0%9E) |
| Итого по разделу | 8 |  |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ |  68 |  68 |  |

**3 класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п**  | **Наименование разделов и тем программы**  | **Количество часов** | **Электронные (цифровые) образовательные ресурсы**  |
| **Всего**  | **Практические работы**  |
| **Раздел 1.** **Знания о физической культуре** |
| 1.1 | Знания о физической культуре |  1 |  1  | [https://resh.edu.ru/РЭШ](https://resh.edu.ru/%D0%A0%D0%AD%D0%A8) |
| Итого по разделу |  1  |  |
| **Раздел 2.** **Способы самостоятельной деятельности** |
| 2.1 | Виды физических упражнений, используемых на уроках |  1  |  1  | [https://resh.edu.ru/РЭШ](https://resh.edu.ru/%D0%A0%D0%AD%D0%A8) |
| 2.2 | Измерение пульса на уроках физической культуры |  1  |  1  | [https://resh.edu.ru/РЭШ](https://resh.edu.ru/%D0%A0%D0%AD%D0%A8) |
| 2.3 | Физическая нагрузка |  2  |  2  | [https://resh.edu.ru/РЭШ](https://resh.edu.ru/%D0%A0%D0%AD%D0%A8) |
| Итого по разделу |  3 |  |
| **ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ** |
| **Раздел 1.** **Оздоровительная физическая культура** |
| 1.1 | Закаливание организма |  1  |  1  | [https://resh.edu.ru/РЭШ](https://resh.edu.ru/%D0%A0%D0%AD%D0%A8) |
| 1.2 | Дыхательная и зрительная гимнастика |  1  |  1  | [https://resh.edu.ru/РЭШ](https://resh.edu.ru/%D0%A0%D0%AD%D0%A8) |
| Итого по разделу |  2  |  |
| **Раздел 2.** **Спортивно-оздоровительная физическая культура** |
| 2.1 | Гимнастика с основами акробатики |  10 |  10  | [https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-3-klass-matveevПоле](https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-3-klass-matveev%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D0%B5)  |
| 2.2 | Легкая атлетика |  14  |  14 | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-3-klass-matveev> |
| 2.3 | Лыжная подготовка |  12  |  12  | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-3-klass-matveev> |
| 2.4 | Плавательная подготовка |  0  |  0  | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-3-klass-matveev> |
| 2.5 | Подвижные и спортивные игры |  19  |  19 | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-3-klass-matveev> |
| Итого по разделу |  60  |  |
| **Раздел 3.** **Прикладно-ориентированная физическая культура** |
| 3.1 | Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО |  8  |  8  | [https://www.gto.ru/ГТО](https://www.gto.ru/%D0%93%D0%A2%D0%9E) |
| Итого по разделу |  8  |  |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ |  68  |  68 |  |

**4 класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п**  | **Наименование разделов и тем программы**  | **Количество часов** | **Электронные (цифровые) образовательные ресурсы**  |
| **Всего**  | **Практические работы**  |
| **Раздел 1.** **Знания о физической культуре** |
| 1.1 | Знания о физической культуре |  1 |  1 | [https://resh.edu.ru/РЭШ](https://resh.edu.ru/%D0%A0%D0%AD%D0%A8) |
| Итого по разделу |  1 |  |
| **Раздел 2.** **Способы самостоятельной деятельности** |
| 2.1 | Самостоятельная физическая подготовка |  1  |  1  | [https://resh.edu.ru/РЭШ](https://resh.edu.ru/%D0%A0%D0%AD%D0%A8) |
| 2.2 | Профилактика предупреждения травм и оказание первой помощи при их возникновении |  1 |  1 | [https://resh.edu.ru/РЭШ](https://resh.edu.ru/%D0%A0%D0%AD%D0%A8) |
| Итого по разделу |  3  |  |
| **ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ** |
| **Раздел 1.** **Оздоровительная физическая культура** |
| 1.1 | Упражнения для профилактики нарушения осанки и снижения массы тела |  1 |  1 | [https://resh.edu.ru/РЭШ](https://resh.edu.ru/%D0%A0%D0%AD%D0%A8) |
| 1.2 | Закаливание организма |  1  |  1  | [https://resh.edu.ru/РЭШ](https://resh.edu.ru/%D0%A0%D0%AD%D0%A8) |
| Итого по разделу |  2  |  |
| **Раздел 2.** **Спортивно-оздоровительная физическая культура** |
| 2.1 | Гимнастика с основами акробатики |  10  |  10 | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-4-klass-matveev> |
| 2.2 | Легкая атлетика |  14  |  14  | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-4-klass-matveev> |
| 2.3 | Лыжная подготовка |  12  |  12  | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-4-klass-matveev> |
| 2.4 | Плавательная подготовка |  0  |  0  | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-4-klass-matveev> |
| 2.5 | Подвижные и спортивные игры |  19 |  19  | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-4-klass-matveev> |
| Итого по разделу |  60 |  |
| **Раздел 3.** **Прикладно-ориентированная физическая культура** |
| 3.1 | Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО |  8  |  8  | [https://www.gto.ru/ГТО](https://www.gto.ru/%D0%93%D0%A2%D0%9E) |
| Итого по разделу |  8  |  |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ |  68  |  68 |  |

1. **Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса**

**ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

• Физическая культура: 1-й класс: учебник, 1 класс/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
 • Физическая культура: 2-й класс: учебник, 2 класс/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
 • Физическая культура: 3-й класс: учебник, 3 класс/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
 • Физическая культура: 4-й класс: учебник, 4 класс/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»‌​

В.И.Лях 1-4 класс‌

**МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ**

<https://cloud.mail.ru/public/BFjM/ynkC46pqG>
 <https://edsoo.ru/2023/06/14/vse-materialy-biblioteki-czifrovogo-o/>
‌​**ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ**

<https://edsoo.ru/2023/06/14/vse-materialy-biblioteki-czifrovogo-o/>
 <https://cloud.mail.ru/public/BFjM/ynkC46pqG>
 [https://resh.edu.ru/РЭШ](https://resh.edu.ru/%D0%A0%D0%AD%D0%A8)
 [https://www.gto.ru/ГТО](https://www.gto.ru/%D0%93%D0%A2%D0%9E) ‌​